

Kære Sundhedsstrukturkommission

Først, TAK for denne mulighed for at påvirke.

Jeg har netop læst interviewet af Jesper Fisker i ugebladet Mandag Morgen, udgave nr. 37 af 30. oktober 2023. Inspirerende læsning.

Tankerne om et totalt og holistisk kædeansvar, fagligt, økonomisk og ledelsesmæssigt mv. lyder lovende, med de grundstrukturelle organisatoriske forandringer og integrationer, som dette kræver for effektivt at optimere.

Forslag

Uddan læger i forebyggelse af bl.a. de livsstilsbetingede (såkaldte) kroniske lidelser. Det indebærer bl.a., at lægestudiet skal investere massivt i forebyggelsesfag og ditto praksis samt forskning, der handler om ernæring. Det er nærmest overhovedet ikke tilfældet i dag. Incitamentet til lægers forebyggelse af undgåelige sygdomme må i sagens natur også kræve en stærk pekuniær model, der fremmer at lægers forebyggelsesydelser får en motiverende forrang.

Uddan børn og unge i skolerego til forebyggelse af livsstilsbetingede kroniske lidelser, også i forebyggelse af mentale lidelser.

Beløn de danskere, der, stabilt over en lang periode, som raske sparer sundhedsvæsenet på træk af ydelser.

Udarbejd en national strategi, der over tid fører Danmark til at blive en såkaldt "blue zone" og gerne til den bedste blandt de nuværende fem "blue zones" i verden.

Uddybning:

På mange områder er medicinalbranchen og lægers forretningsmodel vedholdende at symptombehandle i stedet for at forebygge og helbrede. Type 2 diabetes, mange hjerte- karlidelser, overvægt, inflammationsgenerede eller - påvirkede lidelser med flere kan i høj grad forebygges og lidelserne kan behandles bedre end tilfældet er i dag. Vi skal med andre ord bl.a. skabe en større andel af for eksempel de mange flere ældre i befolkningen, som er raske eller mindre behandlingskrævende syge end nuværende data og prognoser tilsiger. Inspiration kan hentes fra forskningen. Opmærksomheden henledes bl.a. på forskere Dean Ornish (læge), Caldwell E. Esselstyn (læge), Collin T. Campbell (biokemiker), Michael Greger (læge) og mange flere, som har skabt forbløffende resultater. Sundhedskommissionen opfordres i øvrigt til at deltage, når Michael Greger gæster Danmark med foredrag medio januar 2024. Han forelæser i Århus den 19. januar.

Vi kalder det jo netop sundhedsvæsenet og ikke sygdomsvæsenet eller symptombehandlingsvæsenet. Vi skal investere i sundhed ved i højere grad at forebygge sygdomme og ved at behandle sygdomme mere effektivt og med færre bivirkninger. Påstand: Sund ernæring som medicin er én af de nødvendige veje at gå.

Antageligt lidt overdrevent, men alligevel på sin plads sluttet hermed med nogle vise citater fra Hippocrates, som med nutidig forskning i høj grad har vist sig at være sande:

"Let food be thy medicine and medicine be thy food"

"If we could give every individual the right amount of nourishment and exercise, not too little and not too much, we would have found the safest way to health"

"All diseases begins in the gut"

Og så lige et hyggeligt farvelcitater navnkundige Dave Allen:

"May your Gods be with you" 😊